Unvergesslich: Eine Nacht im größten Eishotel der Welt in Finnland. Man schläft in Mütze und langer Wäsche auf kuscheligen Tierfellen

Winterurlaub für die Seele

Klar, Skifahren ist super. Und doch setzen immer mehr Urlauber auf völlig andere Erlebnisse. **Auf Weinreisen, Rentierschlittenfahrten, Yoga.** Vier Frauen über die schönsten Schnee-Ferien ihres Lebens

SCHLITTEN & EISHOTEL

„Das Polarlicht wachte über uns“

Kate Johnson (45), Reise-Autorin aus England

Letztes Jahr bin ich 45 geworden und habe mir vorgenommen, 45 neue Dinge auszuprobieren. Eine davon war, mit dem Rentierschlitten durch Lappland zu reisen. Los ging’s im kleinen Ort Jukkasjärvi, wo sich auch Schwedens berühmtes Eishotel befindet. Nach einer aufregenden Nacht im Iglu bin ich vier Tage lang mit einer Gruppe bei minus 20 Grad durch eine menschenleere Schneelandschaft gefahren. Ich habe dabei nichts anderes gehört als meinen Atem und die Hufe der Rentiere. Jeder Teilnehmer lenkte seinen Schlitten selbst. Am Anfang bin ich noch in den Kurven heruntergefallen, aber man lernt erstaunlich schnell. Die Nächte haben wir ins Holzhütten und Zelten verbracht, in denen es dank der vielen Felle mollig warm war. Über uns schimmerte das Polarlicht. Das war Magie pur!

INFOS 4-tägige Tour inkl. Verpflegung, Übernachtung, Guide: 1172 Euro, buchbar bei www.naturetravels.co.uk; eine Übernachtung im Eishotel gibt’s ab 145 Euro p.P./Nacht bei www.icehotel.com

Der Kurort Bad Aussee in der Steiermark lockt mit Strickkursen für Wintergäste

STRICKEN & GENIESSEN

„Im Winter bin ich am liebsten kreativ“

Elena Paschinger (29),
Tourismus-Beraterin und Sprachtrainerin

Wenn draußen Schnee liegt, ist für mich die beste Zeit, um kreativ zu werden. Etwa beim Strickkurs in Bad Aussee in Österreich, wo mir die Kursleiterin Frau Augustin mit ihrem steierischen Akzent die traditionellen Zopfmuster der Region beigebracht hat. Ich fand es schön, mit Gleichgesinnten am Tisch zu sitzen und etwas mit den Händen zu schaffen. Das schweißt zusammen. Nachmittags haben wir Bauernkrapfen gebacken und sind durch die verschneite Landschaft gewandert. Am letzten Tag war meine Mütze fertig. Sie bedeutet mir viel mehr als jedes gekaufte Souvenir.

INFOS 28.-30.1., 360 Euro p.P. im DZ im Hotel Erzherzog Johann in Bad Aussee inkl. HP, Bauernkrapfen backen, Strickkurs, www.kreativreisen.at, www.erzherzogjohann.at

SKI & WEINPROBE

„Geselligkeit pur in jeder Hütte“

Anita Crazzolara (33), Sekretärin bei einem Sportartikel-Hersteller

Die Landschaft von Alta Badia in Südtirol ist für mich die Schönste der Welt. Hier bin ich schon in meiner Kindheit Ski gefahren und liebe die vielen urigen Hütten, auf denen man Rast machen kann. Die „Wein Ski Safari“ passt einfach perfekt zur Gegend, denn hier werden erstklassige Weine angebaut. Man fährt in einer Höhe von 2000 Metern von Hütte zu Hütte und lernt bei jedem Wirt zehn bis zwölf verschiedene Weine kennen. Letztes Jahr habe ich zusammen mit Freunden an der Tour teilgenommen – und fand den Mix aus Bewegung und Gourmetgenuss ideal.

INFOS Nächste Weintour: 17.3., 20 Euro (ohne Essen), www.altabadia.org; Übernachtung z.B. im Hotel Panorama in Corvara, www.sporthotel-panorama.com, DZ ab 130 Euro

In den gemütlichen Berghütten gibt's passend zum Wein herzhafte Tiroler Küche

FOTOS: EISELE PHOTOS, GETTY IMAGES, LAIF, MAURITIUS IMAGES, PHOTOBIGBEN.COM, PLAINPICTURE, PRIVAT; TEXT: AILEEN

YOGA & WANDERN

„Entspannung pur in der Natur“

Monika Klein (55), Yogalehrerin

Morgens Yoga, anschließend auf Schneeschuhen durch die unberührte Natur stapfen: Für mich ist das pure Entspannung. Man nimmt seine Umgebung noch intensiver wahr, wenn man mit ruhigem Geist einen Berg hinaufwandert. Zweimal habe ich an einem Kurs auf dem Bauernhof Mesner in Kärnten teilgenommen – und war begeistert von der Herzlichkeit der Gastgeber und der Stille im Lesachtal, in dem es keine Skilifte gibt. Abends war ich angenehm erschöpft und konnte mich in der Sauna entspannen. Der ganze Kurs war wie ein Ankommen bei mir selbst. Ich fuhr voller Energie nach Hause.

INFOS 6 Ü/Verpfl., mit Yoga, Schneewandern, Ausrüstung, Wanderführer vom 24.2.-2.3., 800 Euro, www.mehrwerthoefe. com

NOCH MEHR KREATIV-REISEN? BITTE SEHR

Schlittschuhwandern in Finnland: Bis zu 60 km Schlittschuhfahren, auf kleinen Inseln am Lagerfeuer pausieren – das geht prima am Lake Saimaa-See. Infos: www.savonlinna.travel

Golf on snow: Event im Robinson Club Schweizerhof im Unterengadin vom 17. bis 20. Infos: www.robinson.com

Elch-Safari in Westschweden: Auf Pferden geht's zur Elchbeobachtung durch die Wälder von Dalsland. Infos: www.vastsverige.com

Fotokurs auf Island: Profi-Fotografen erklären, wie man Vulkane, Eisberge und Gletscher in Szene setzt. Infos: www.wildphotographyholidays.com